

novinky

AJURDVÉDSKÉ MASÁŽE - ceník

60 min.

90 min.

120 min.

Body Scrub

Dopřejte své pokožce luxusní obnovu díky celotělovému peelingu, který zanechá pleť dokonale hebkou a svěží. Následná masáž Abhyanga uvolní celé tělo, podpoří regeneraci a navodí pocit hluboké relaxace.

4 500 Kč

Masáž hlavy (Shiroabhyanga)

Tradiční ajurvédská masáž hlavy s blahodárnými oleji, doplněná jemnou péčí o obličej a růžovou vodou, pomáhá uvolnit napětí, zklidnit mysl a navodit hluboký pocit harmonie.

1 900 Kč

Masáž chodidel a nohou (Padabhyanga)

Dopřejte svým nohám hloubkovou regeneraci díky bylinnému peelingu a tradiční ajurvédské masáži. Tato terapie ulevuje unaveným nohám, podporuje celkovou relaxaci a přináší pocit lehkosti.

1 900 Kč

Ajurvédská masáž (Abhyanga)

Ajurvédská olejová masáž celého těla výrazně působící na lymfatický systém, uvolnění svalů a kloubů. Použitý olej též příznivě působí na pokožku.

1 800 Kč

2 200 Kč

Filipínská masáž

Filipínská masáž celého těla pro uvolnění ztuhlosti a bloků, posílení imunity, odbourání nahromaděného stresu a škodlivin.

1 800 Kč

2 200 Kč

Thajská masáž

Thajská olejová masáž celého těla napravuje i dlouhodobé bloky, uvolňuje ztuhlé svaly a šlachy, prokrvuje organismus a je přílivem nové energie.

1 800 Kč

2 200 Kč

Párová masáž

Vychutnejte si exkluzivní celotělovou olejovou masáž ve dvou. Společný rituál, který prohlubuje blízkost, klid a dokonalou relaxaci.

3 200 Kč

3 800 Kč

Sportovní NUTREND masáž

Masáž zaměřená na konkrétní oblast těla, namáhanou daným sportem. Kombinace masážních technik pro dokonalé protažení.

1 800 Kč

2 200 Kč

Shirodhara

Královská ajurvédská celotělová masáž spojená s masáží tzv. "třetího oka". Hluboké relaxační účinky působí při nespavosti, stresu a bolestech hlavy.

3 300 Kč

Pindasvedan

Ajurvédská masáž celého těla spojená s masáží nahřátými bylinnými měšci. Masáž uvolňuje a prohřívá svaly, použité byliny a olej jsou prospěšné pro pokožku.

3 300 Kč

Aroma masáž

Celotělová relaxační masáž navozující klid a harmonii. Díky účinkům aroma oleje dochází ke zklidnění mysli, odbourávání únavy a celkového napětí.

2 400 Kč

Hot stones

Celotělová masáž lávovými kameny prohřívá organismus, působí relaxačně a odbourává vnitřní neklid.

1 800 Kč

2 200 Kč

Masáž obličeje a maska (Vakthra)

Exkluzivní ajurvédský rituál spojuje hloubkové relaxační masáž obličeje, vyživující pleťovou masku a harmonizační masáž hlavy pro dokonalou regeneraci pokožky i mysli.

2 400 Kč

Masáž zad (Kati Abhyanga)

Relaxační masáž zad, která dokáže zároveň odstranit i dlouhodobější bloky. Ideální k uvolnění namožených či ztuhlých svalů.

1 800 Kč

Masáž nohou

Masáž nohou včetně akupresurních bodů na chodidlech. Uvolňuje napětí a stres, zmírňuje bolesti unavených nohou, pozitivně působí na oběhový systém.

1 600 Kč

Dětská masáž

Zklidňující masáž pro děti od 5 let. Pravidelná masáž přispívá ke správnému vývoji pohybového aparátu a ke klidnému spánku. Použitý olej je prospěšný i pro citlivou dětskou pokožku.

1 200 Kč

Masáž v těhotenství

Uvolňující a relaxační terapie pro nastávající maminky, doporučujeme od 5. měsíce těhotenství. Pomáhá při bolestech zad, zmírňuje otoky nohou, použitý olej napomáhá proti výskytu strií.

1 600 Kč

AYURVEDIC MASSAGES - Price List

	60 min.	90 min.	120 min.
Body Scrub <i>Treat your skin to a luxurious renewal with a full-body scrub that leaves it perfectly soft and refreshed. The following Abhyanga massage relaxes the entire body, supports regeneration, and creates a deep sense of relaxation.</i>			4 500 CZK
Head Massage (Shiroabhyanga) <i>A traditional Ayurvedic head massage with nourishing oils, complemented by gentle facial care and rose water, helps relieve tension, calm the mind, and create a deep sense of harmony.</i>	1 900 CZK		
Foot and Leg Massage (Padabhyanga) <i>Treat your feet and legs to deep regeneration with a herbal scrub and a traditional Ayurvedic massage. This therapy relieves tired legs, promotes overall relaxation, and brings a feeling of lightness.</i>	1 900 CZK		
Ayurvedic Massage (Abhyanga) <i>An Ayurvedic full-body oil massage that stimulates the lymphatic system, relaxes muscles and joints, and nourishes the skin.</i>	1 800 CZK	2 200 CZK	
Filipino Massage <i>A traditional Filipino full-body massage that relieves stiffness and tension, boosts immunity, and helps release accumulated stress and toxins.</i>	1 800 CZK	2 200 CZK	
Thai Massage <i>A Thai full-body oil massage that helps release even long-term tension, relaxes stiff muscles and tendons, improves circulation, and restores energy.</i>	1 800 CZK	2 200 CZK	
Couples Massage <i>Enjoy an exclusive full-body oil massage for two. A shared ritual that deepens closeness, calm, and complete relaxation.</i>	3 200 CZK	3 800 CZK	
NUTREND Sports Massage <i>A massage focused on specific areas of the body strained by sport. A combination of massage techniques for deep stretching and release.</i>	1 800 CZK	2 200 CZK	
Shirodhara <i>A royal Ayurvedic full-body massage combined with stimulation of the so-called "third eye." It has deep relaxing effects, helping with insomnia, stress, and headaches.</i>		3 300 CZK	
Pindasvedan <i>A full-body Ayurvedic massage with warm herbal compresses that relaxes and warms the muscles while nourishing the skin.</i>		3 300 CZK	
Aromatherapy Massage <i>A full-body relaxation massage that brings calm and harmony. The effects of aromatic oils help soothe the mind, reduce fatigue, and release overall tension.</i>		2 400 CZK	
Hot Stones <i>A full-body hot stone massage that warms the body, promotes relaxation, and helps release inner tension.</i>	1 800 CZK	2 200 CZK	
Facial Massage and Mask (Vakthra) <i>An exclusive Ayurvedic ritual combining a deeply relaxing facial massage, a nourishing face mask, and a harmonizing head massage for complete skin and mind regeneration.</i>		2 400 CZK	
Back Massage (Kati Abhyanga) <i>A relaxing back massage that also helps release long-term tension. Ideal for relieving sore and stiff muscles.</i>	1 800 CZK		
Foot Massage <i>A foot massage including acupressure points on the soles. It relieves tension and stress, eases tired feet, and supports the circulatory system.</i>	1 600 CZK		
Children's Massage <i>A soothing massage for children aged 5 and up. Regular massage supports proper musculoskeletal development and promotes restful sleep. The oil used is also beneficial for sensitive children's skin.</i>	1 200 CZK		
Pregnancy Massage <i>A relaxing therapy for expectant mothers, recommended from the 5th month of pregnancy. It helps relieve back pain, reduces leg swelling, and the oils used help prevent stretch marks.</i>	1 600 CZK		