FYZIOTERAPIE JAN VESELÝ

NOVINKA

FYZIOTERAPIE PRO DOSPĚLÉ I AKTIVNÍ SPORTOVCE.

TRÁPÍ VÁS BOLESTI ZAD, KLOUBŮ NEBO SVALŮ?

Pomohu vám pochopit příčinu potíží
a naučím vás, jak se pohybovat bez bolesti.

NUTREND world | fitness

Chválkovice 604 | Olomouc

JAK PRACUJI

1. VSTUPNÍ DIAGNOSTIKA (20 min.) **ZDARMA**

Podrobné vyšetření pohybového aparátu, rozhovor, posouzení držení těla a pohybových stereotypů.

2. TERAPIE (60 min.)

Manuální techniky, mobilizace, práce s měkkými tkáněmi, zaměření na příčinu potíží.

Člen: 1 100 Kč | **Nečlen:** 1 300 Kč

Kinesio taping: 80 Kč

3. INDIVIDUÁLNÍ PLÁN

Doporučení cviků a změn pro dlouhodobou úlevu a stabilizaci stavu.

PRO KOHO JE FYZIOTERAPIE VHODNÁ?

- při bolestech zad, krční páteře nebo kloubů
- po úrazech či operacích
- při přetížení z kancelářské práce
- pro všechny, kdo chtějí své tělo lépe vnímat a pečovat o něj

Rezervace:

Osobně na recepci fitness nebo na tel.: **583 842 502**

Možnost osobní domluvy s fyzioterapeutem na tel.: **775 173 473**

Ordinační doba: každé pondělí od 10:00 do 18:00