

VYVÁŽENĚ NA TALÍŘI

100 g **Špenátové rolky s lososem** 235 Kč

granátové jablko, Lučina (3, 4, 7)

163 kcal | bílkoviny: 14 g | sacharidy: 2 g | tuky: 11 g

100 g **Trhaný zajíc s hruškou** 245 Kč

šalotka, javorový sirup, celozrnné lívance (1, 3, 7)

205 kcal | bílkoviny: 17 g | sacharidy: 23 g | tuky: 5 g

250 ml **Topinamburový krém** 115 Kč

pečená zelenina, microgreens (7, 9)

136 kcal | bílkoviny: 2 g | sacharidy: 14 g | tuky: 8 g



150 g **Thai hovězí flank** 495 Kč

restovaná zelenina (červená paprika, Jidášovo ucho, červená cibule), ananas, kešu, jasmínová rýže (6, 8, 11, 14)

593 kcal | bílkoviny: 37 g | sacharidy: 64 g | tuky: 21 g

350 g **Poke bowl s marinovaným grilovaným sweet & sour kuřetem** 265 Kč

avokádo, vejce, sezam, sushi rýže (3, 6, 11)

476 kcal | bílkoviny: 45 g | sacharidy: 47 g | tuky: 12 g



200 g **Hovězí kliška** 455 Kč

pečená zelenina, bylinky, grenaille s libečkem (10, 12)

397 kcal | bílkoviny: 47 g | sacharidy: 23 g | tuky: 13 g

350 g **Strozzapreti se zauzeným lososem** 335 Kč

cherry rajčata, smetana, tymián, rukola (1, 3, 4, 7)

860 kcal | bílkoviny: 49 g | sacharidy: 103 g | tuky: 28 g

350 g **Řepné halušky s hlívou ústřičnou** 295 Kč

brynzová espuma, hladkolistá petržel (1, 3, 7)

653 kcal | bílkoviny: 23 g | sacharidy: 84 g | tuky: 25 g

Špaldové šišky 135 Kč

makovo-tvarohová zmrzlina, višňové coulis (1, 3, 7)

262 kcal | bílkoviny: 19 g | sacharidy: 33 g | tuky: 6 g



VYBRANÉ NÁPOJE

Loklok kombucha Original

0,33 l / 85 Kč

Kombucha je živý nápoj plný prospěšných bakterií a kvasinek. Příjemně povzbudí, napomáhá trávení a zvyšuje imunitu. Osvěžte se lehkou šumivou kombuchou Original z pravého cejlonského čaje.

Loklok kombucha Yerba Maté

0,33 l / 85 Kč

Vyzkoušejte jedinečně zemité, kouřové aroma fermentovaného Yerba Maté ve spojení se svěží perlivou chutí kombuchy. Nápoj je z 100 % přírodních surovin, úplně bez alkoholu a umělých látek.

Sparkling Tea BIO

0,1 l / 95 Kč 0,75 l / 645 Kč

(Vinařství Zbyněk Osička, Velké Bílovice)

Osvěžující nealkoholická alternativa k tradičnímu vínu. V chuti dominují jemné tóny japonské Bio Senchy a Genmaichy. Osm pečlivě vybraných čajů dodává tomuto vínu jedinečnou hloubku.

Hydratační fresh

0,3 l / 130 Kč

okurka, limeta, jablko, ananas

Dark & Stormy (nealko)

0,15 l / 215 Kč

Sober Spirits Rum 0.0%, limeta, zázvorové pivo, agáve

Sober Gin & Tonic (nealko)

0,15 l / 195 Kč

Sober Spirits Gin 0.0%, tonic, bazalka, okurka