

# PROVOZNÍ ŘÁD FITNESS CENTRA

1. Každý návštěvník fitness centra je povinen seznámit se s tímto provozním řádem a jednat a chovat se v souladu s ním. Uhrazením vstupného dle platného ceníku s ním vyjadřuje plný souhlas.
2. Návštěvník je oprávněn užívat jednotlivá zařízení a náčiní fitness centra nebo čerpat jeho služby na základě uhrazeného vstupného podle druhu čerpané služby dle stanoveného ceníku. Zakazuje se vstup do prostoru centra bez řádně zaplaceného vstupného.
3. Fitness centrum je určeno ke sportovnímu využití.
4. Fitness centrum je v provozu dle otevírací doby.
5. Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav. Doporučujeme se před návštěvou našeho centra nechat vyšetřit ošetřujícím lékařem (celkové vyšetření, činnost srdce atd.). Za zdravotní stav cvičenců nenese fitness centrum žádnou zodpovědnost.
6. V případě jakéhokoli zranění je každý povinen toto oznámit obsluze fitness centra.
7. Ke cvičení používá každý návštěvník čisté, pohodlné sportovní oblečení a vždy pevnou sportovní obuv! V případě, že tak neučiní, může být obsluhou z posilovny vykázán. Každý cvičenec musí mít ručník. V případě, že ho nemá, může si ručník zapůjčit u obsluhy.
8. Cvičenec je povinen při cvičení používat ručník z hygienických důvodů a ochrany koženky na strojích před působením potu. Po ukončení cvičení provede případně ještě očištění koženky.
9. Pokládat činky a závaží na čalounění je zakázáno.
10. Při cvičení užívejte vždy hmotnosti odpovídající vaší výkonové hranici. Při cvičení na hranici výkonnostního maxima je cvičenec povinný si zajistit dopomoc dalšího cvičence nebo obsluhy fitness centra.
11. Při cvičení s nakládacími činkami je cvičenec povinen používat uzávěry os.
12. Po ukončení cviku, je cvičenec povinen uvést náradí do původního stavu. Všechny činky, kotouče, podložky, osy a uzávěry mají své místo.
13. K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně šatna. Odkládání oblečení a jiných věcí jako batohů, tašek, mobilních telefonů je mimo prostor šatny a recepce na vlastní riziko. Provozovatel za tyto věci neodpovídá.
14. Ve fitness centru je zakázáno nošení sportovních tašek a batohů do prostoru posilovny.
15. Cenné věci (šperky, hodinky, peníze atd.) je povinen návštěvník uschovat v trezoru u obsluhy. Za cennosti jinak uložené oproti Provoznímu řádu nese plnou zodpovědnost návštěvník.
16. V případě zjištění jakéhokoli poškození přístroje (činek, strojů), nebo cvičebních pomůcek je každého povinností uvedenou skutečnost oznámit obsluze fitness centra.
17. Přísný zákaz přemísťování posilovacích a cardio strojů!
18. V případě nevhodného chování v prostorách fitness centra nebo vůči personálu, má provozovatel právo takového jedince z fitness centra vykázat, bez náhrady na vrácení vstupného, v krajních případech již dále neumožnit vstup do objektu fitness centra.
19. V prostorách fitness centra platí přísný zákaz kouření a používání otevřeného ohně. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor fitness centra zakázán.

20. Do fitness centra platí zákaz vstupu se zvířaty.
21. Ve výjimečných případech a po předchozím souhlasu personálu fitness centra, mohou děti vstoupit do prostor fitness centra, a to pouze v doprovodu rodičů, kteří výslovně nesou PLNOU odpovědnost za případné škody na zdraví svého dítěte i majetku provozovatele způsobené pohybem dítěte.
22. Pro malé děti je prostředí posilovny nebezpečné, a tudíž absolutně nevhodné! Přivede-li však návštěvník posilovny takto malé dítě, je povinen zamezit dítěti, aby se samo volně pohybovalo v prostoru posilovny, vylézalo nebo manipulovalo s posilovacím strojem nebo hlukem či křikem rušilo ostatní návštěvníky fitness centra. Je přísně zakázáno dítě pokládat na podložku v prostoru fitness centra. U velmi malých dětí (batolata), musí být dítě po celou dobu umístěno v nosítku (např. vajíčko). V případě porušení pravidel bude klient z prostoru fitness centra vykáván.
23. Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně 15 - ti let. Je-li mladší, je mu vstup do posilovny povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let nebo trenéra. Tato osoba potom přebírá plně zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru.
24. V prostorách fitness centra a celého Nutrend World je přísný zákaz užívání a prodej anabolických látek!
25. V posilovně je zakázáno používat práškové magnesium. Povoleno je pouze magnesium v tekutém stavu.
26. Platí zákaz konzumace jídel v prostoru vyhrazeném pro cvičení. Pití odkládejte pouze na vyhrazená místa na baru.
27. Návštěvník přítomný ve fitness centru neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným.
28. Pro potřeby první pomoci je v prostoru recepce lékárníčka vybavena dle platných předpisů v souladu s poskytovanými službami.
29. Cvičenci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru fitness centra, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit obsluze fitness centra.
30. Při zakoupení časové permanentky (měsíční, čtvrtletní, půlroční a roční) lze čerpat pouze jeden vstup denně. Ve výjimečných případech a po předchozím souhlasu manažera fitness lze povolit více vstupů za den.
31. Cvičenci jsou povinni se před opuštěním prostor fitness centra řádně odhlásit a vrátit čipy od šatní skříňe.
32. Kontrola, promazání a čištění strojů probíhají v termínech dle požadavků výrobce min. 1x ročně nebo dle potřeby.
33. Doporučujeme klientům, aby si každou skupinovou lekci předem zarezervovali. Pokud se tak neučiní, může se stát, že lekce bude již plně obsazena, a nebudou ji moci absolvovat. Pro registrované klienty s vloženým depositem v min. částce ceny lekce je zde možnost využití on-line rezervačního systému na lekce. Neomluvenou hodinu je klient povinen uhradit v plné výši, i když lekci neabsolvoval nebo mu bude odečtena z příslušného depositu. Rezervaci lze zrušit nejpozději 3 hodiny předem.

34. Na cvičení Nutrend Body (EMS) je potřeba se předem rezervovat. Neomluvené cvičení je klient povinen uhradit v plné výši, i když lekci neabsolvoval nebo mu bude příslušný vstup odečten z permanentky. Rezervaci lze zrušit nejpozději 3 hodiny předem.
35. 35. Prostor recepce, vstupu a fitness centra je monitorován kamerami z důvodu ochrany hmotného majetku, bezpečnosti klientů a prevence kriminality. K záznamům má přístup pouze provozovatel.
36. Nejste-li si jisti nakládáním s náradím nebo stroji, požádejte o pomoc obsluhu.
37. V prostorách fitness centra je zakázáno využívat vlastní trenéry a je zakázáno si vodit vlastní klienty do prostor posilovny jako trenér.
38. Zákaz fotografování, filmování, natáčení a jiné pořizování záznamů prostor fitness centra bez předchozího písemného souhlasu provozovatele.
39. Prostor posilovny je třeba opustit 5 minut před koncem provozní doby, prostory šaten pak nejpozději 10 minut po zavírací době.
40. Klient nedodržující provozní řád může být z fitness centra vykázán. V opakovaných případech bude s klientem ukončeno členství a zakázán vstup.